

2026年 10月 デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金
AM				1 ・プログラム委員会	2 ・魚釣りの話し合い ・ふりーたいむ
PM				・ハワイアン準備 ・ふりーたいむ	☆ハワイアン演奏会
AM	5 ・創作（もみじ） ・ふりーたいむ		7 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	8 ・音楽鑑賞 ・ふりーたいむ	9 ・木工 ・ふりーたいむ
PM	・デイナイトケア委員会		・グランドゴルフ ・ボッチャ	・新聞作り ・ふりーたいむ	☆もみじ祭話し合い
AM	12 		14 ・なぞとき ・ふりーたいむ	15 ・ストレッチ ・ふりーたいむ	16 ・モルック ・ハイパーピンポン
PM			・散歩 （院内・院外）	・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	・セラピー音楽 ・ふりーたいむ
AM	19 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ		21 ・でかけよう ・ふりーたいむ	22 ・映画	23 ・創作（もみじ） ・ふりーたいむ
PM	・リラックス体操 ・ふりーたいむ		☆もみじ祭の話し合い	・書道 ・ふりーたいむ	・心理学豆知識 ・ふりーたいむ
AM	26 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ		28 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	29 ・絵画 ・ふりーたいむ	30 ・魚釣り ・朗読（もみじ） ・ふりーたいむ
PM	・ハンドベル（もみじ） ・スクラッチアート ・ふりーたいむ		・リズムダンス（もみじ） ・ふりーたいむ	・生け花 ・ふりーたいむ	・魚釣り ・コラージュ ・ふりーたいむ