

2026年 9月
ディナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金
AM			2 ☆園芸 ・ふりーたいむ	3 ・プログラム委員会	4 ・リズムダンス（もみじ） ・ふりーたいむ
PM			・音楽鑑賞	・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	・ディナイトケア委員会
AM	7 ・リラックス体操 ・ふりーたいむ		9 ・ストレッチ ・ふりーたいむ	10 ・創作（もみじ） ・ふりーたいむ	11 ☆もみじ祭の話し合い
PM	・心理学豆知識 ・ふりーたいむ		・なぞとき ・ふりーたいむ ・ハンドベル（もみじ）	・風船バレー ・ボッチャ	・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ
AM	14 ☆もみじ祭の話し合い		16 ・書道 ・ふりーたいむ	17 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	18 ・映画
PM	・セラピー音楽 ・ふりーたいむ		・ふりーたいむ ・朗読（もみじ）	・茶道 ・ふりーたいむ	・映画 ・ふりーたいむ
AM			23 ふりーたいむ	24 ・木工 ・ふりーたいむ	25 ・絵画 ・ふりーたいむ
PM				・写真をみよう	・創作（もみじ） ・ふりーたいむ
AM	28 ・ゲーム大会		30 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ		
PM	・もみじの会 ・ふりーたいむ		☆もみじ祭の話し合い		