

2026年 1月デイケアプログラム予定表



ハツ橋を作りました☺



月	水	木	金
	1 プログラム委員会		3 Nプロジェクト
	ポッチャ		なごみのWA
6 卓球	8 なごみのWA	9 なごみ厨房	10 映画
川柳	カラオケ	ミーティング	室内ゲーム
13 スポーツ	15 イベント話し合い		17 ☆もみじ祭話し合い
カードゲーム	レッツ！ダンス		スポーツ
20 	22 イベント話し合い	23 なごみ厨房	24 創作
	モルック	ミーティング	ビリヤード
27 ☆ガーデニング	29 散歩		31 パン作り
なごみミュージック	Nプロジェクト		茶話会

※プログラムは天候等の都合により変更になる場合があります。