

2026年 7月 デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM			1 ・プログラム委員会	2 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	3 ・新聞づくり ・ふりーたいむ	4 ふりーたいむ
PM			・木工 ・ふりーたいむ	・お楽しみクッキング の話し合い① ・ふりーたいむ	・ポッチャ ・ハイパーピンポン	
AM	6 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ		8 ・絵画 ・ふりーたいむ	9 ・書道 ・ふりーたいむ	10 ・創作（壁面） ・ふりーたいむ	11 ふりーたいむ
PM	・デイナイトケア委員会		・リラックス体操 ・ふりーたいむ	・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	・お楽しみクッキング 話し合い② ・ふりーたいむ	
AM	13 ・スクラッチアート ・ふりーたいむ		15 ・ストレッチ ・ふりーたいむ	16 ・映画	17 ☆もみじ祭の話し合い	18 ふりーたいむ
PM	・音楽鑑賞		・なぞとき ・ふりーたいむ	・映画 ・ふりーたいむ	・茶道 ・ふりーたいむ	
AM	20 		22 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	23 ・創作（壁面） ・ふりーたいむ	24 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	25 ふりーたいむ
PM			・セラピー音楽 ・ふりーたいむ	・リズムダンス ・ふりーたいむ	・心理学豆知識 ・ふりーたいむ	
AM	27 ・コラージュ ・ガーデニング ・ふりーたいむ		29 ・お楽しみクッキング ・ふりーたいむ	30 ・木工 ・ふりーたいむ	31 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	
PM	・朗読 ・ふりーたいむ		・モルック ・風船バレー	・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	・パソコン ・ふりーたいむ	

*プログラムは変更する場合があります。*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。

☆はデイケアと合同のプログラムです。

は、全体のプログラムです。