

2026年 5月
 デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM					1	2
PM					<ul style="list-style-type: none"> プログラム委員会 創作（個人作） ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ふりーたいむ
AM	4		6	7	8	9
PM	<ul style="list-style-type: none"> みどりの日 	<ul style="list-style-type: none"> ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> エンジョイヘルス ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> クリーン大作戦 ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> スクラッチアート ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> セラピー音楽 ふりーたいむ
AM	11		13	14	15	16
PM	<ul style="list-style-type: none"> なぞとき ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 創作（壁面） ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> Sチューブ ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> 旅行 	<ul style="list-style-type: none"> ふりーたいむ
AM	18		20	21	22	23
PM	<ul style="list-style-type: none"> エンジョイヘルス ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆園芸（芋植え） 	<ul style="list-style-type: none"> 茶道 ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> 魚釣り 書道 ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ハンドベル ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ふりーたいむ
AM	25		27	28	29	30
PM	<ul style="list-style-type: none"> 絵画 ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> 映画 	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 魚釣り 朗読 ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ストレッチ ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆旅行の振り返り
AM	<ul style="list-style-type: none"> 創作（壁面） ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> 料理 ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ 	<ul style="list-style-type: none"> Sチューブ ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> リズムダンス ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> 木工 ふりーたいむ

*プログラムは変更する場合があります。*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。
 ☆はデイケアと合同のプログラムです。
 は、全体のプログラムです。