

2026年 4月 デナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM			1 ・プログラム委員会	2 ・木工 ・ふりーたいむ	3 ・新聞づくり ・ふりーたいむ	4 ふりーたいむ
PM			・リズムダンス ・ふりーたいむ	・スポーツ	・花見	
AM	6 ・脳トレ謎解き ・ふりーたいむ		8 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	9 ・書道 ・ふりーたいむ	10 ・創作（壁面） ・ふりーたいむ	11 ふりーたいむ
PM	・ディナイトケア委員会		・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	・ガーデニング ・ふりーたいむ	・手芸 ・ふりーたいむ	
AM	13 ・朗読 ・ふりーたいむ		15 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	16 ・リラックス体操 ・ふりーたいむ	17 ・出かけよう ・ふりーたいむ	18 ふりーたいむ
PM	・スポーツ		・手芸 ・ふりーたいむ	・生け花 ・ふりーたいむ	☆旅行の話し合い	
AM	20 ・絵画 ・ふりーたいむ		22 ・ストレッチ ・ふりーたいむ	23 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	24 ・魚釣りの話し合い ・ふりーたいむ	25 ふりーたいむ
PM	・心理学豆知識 ・ふりーたいむ		・喫茶店 ・ふりーたいむ	・セラピー音楽 ・ふりーたいむ	・体力測定	
AM	27 ・ハンドベル ・ふりーたいむ		29 	30 ・園芸（土づくり） ・ふりーたいむ		
PM	☆スポーツ大会			・映画		

*プログラムは変更する場合があります。*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。

☆はデイクアと合同のプログラムです。

は、全体のプログラムです。