

2026年 3月 デナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM	2 ・ストレッチ ・ふりーたいむ		4 ・プログラム委員会	5 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	6 ・キャラバンの車窓から ・ふりーたいむ	7 ふりーたいむ
PM	☆ひなまつり		・茶道 ・ふりーたいむ	・創作（壁面） ・ふりーたいむ	・音楽鑑賞	
AM	9 ・朗読 ・ふりーたいむ		11 ・脳トレ謎解き ・ふりーたいむ	12 ・コラージュ ・ふりーたいむ	13 ・スポーツ	14 ふりーたいむ
PM	・デナイトケア委員会		・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	・昔ながらの遊び ・ふりーたいむ	・創作（小物作り） ・ふりーたいむ	
AM	16 ・創作（壁面） ・ふりーたいむ		18 ・リズムダンス ・ふりーたいむ	19 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	20 春分の日	21 ふりーたいむ
PM	・ハンドベル ・ふりーたいむ		・散歩 ・ふりーたいむ	・コミュニケーション ・ふりーたいむ		
AM	23 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ		25 ・魚釣りの話し合い ・ふりーたいむ	26 ・リラックス体操 ・ふりーたいむ	27 ☆旅行の話し合い	28 ふりーたいむ
PM	・絵手紙 ・ふりーたいむ		・写真をみよう	・お楽しみクッキング ・ふりーたいむ	・タイムカプセル ・ふりーたいむ	
AM	30 ・ガーデニング ・ふりーたいむ					
PM	・セラピー音楽 ・ふりーたいむ					

*プログラムは変更する場合があります。*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。

☆はデイクアと合同のプログラムです。

は、全体のプログラムです。