

2026年2月
デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM	2 ・プログラム委員会		4 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	5 ・ハンドベル ・ふりーたいむ	6 ・リラックス体操 ・ふりーたいむ	7
PM	☆節分		・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	・創作（壁面） ・ふりーたいむ	・デイナイトケア委員会	ふりーたいむ
AM	9 ・スポーツ		11 	12 ・ストレッチ ・ふりーたいむ	13 ☆旅行の話し合い	14
PM	・SST ・ふりーたいむ			・創作（壁面） ・ふりーたいむ	・心理学豆知識 ・ふりーたいむ	ふりーたいむ
AM	16 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ		18 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	19 ・スポーツ	20 ・昔ながらの遊び ・ふりーたいむ	21
PM	・創作（ひな祭り） ・ふりーたいむ		・お楽しみクッキング ・ふりーたいむ	・朗読 ・ふりーたいむ	・セラピー音楽 ・ふりーたいむ	ふりーたいむ
AM	23 		25 ・書道 ・ふりーたいむ	26 ・創作（ひな祭り） ・ふりーたいむ	27 ・絵手紙 ・ふりーたいむ	28
PM			・生け花 ・ふりーたいむ	・映画	・散歩（梅見） ・ふりーたいむ	ふりーたいむ
AM						
PM						

* プログラムは変更する場合があります。 * フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。

☆はデイケアと合同のプログラムです。

は、全体のプログラムです。