

2026年 2月 デナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM	2 ・プログラム委員会		4 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	5 ・ハンドベル ・ふりーたいむ	6 ・リラックス体操 ・ふりーたいむ	7 ふりーたいむ
PM	☆節分		・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	・創作（壁面） ・ふりーたいむ	・デナイトケア委員会	
AM	9 ・スポーツ		11 建国記念日 	12 ・ストレッチ ・ふりーたいむ	13 ☆旅行の話し合い	14 ふりーたいむ
PM	・SST ・ふりーたいむ			・創作（壁面） ・ふりーたいむ	・心理学豆知識 ・ふりーたいむ	
AM	16 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ		18 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	19 ・スポーツ	20 ・昔ながらの遊び ・ふりーたいむ	21 ふりーたいむ
PM	・創作（ひな祭り） ・ふりーたいむ		・お楽しみクッキング ・ふりーたいむ	・朗読 ・ふりーたいむ	・セラピー音楽 ・ふりーたいむ	
AM	23 		25 ・書道 ・ふりーたいむ	26 ・創作（ひな祭り） ・ふりーたいむ	27 ・絵手紙 ・ふりーたいむ	28 ふりーたいむ
PM	天皇誕生日		・生け花 ・ふりーたいむ	・映画	・散歩（梅見） ・ふりーたいむ	
AM						
PM						

*プログラムは変更する場合があります。*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。

☆はデイケアと合同のプログラムです。

は、全体のプログラムです。