

2025年 12月デイケアプログラム予定表



月	水	木	金
1 プログラム委員会	3 ビリヤード	4 なごみ厨房	5 木 工
ウノ大会	☆ 焼き芋	ミーティング	モルック
8 筋トレ	10 映 画		12 カラオケ
ぬい絵	室内ゲーム		ボウリング
15 パン作り	17 ストレッチ	18 なごみ厨房	19 散 歩
カードゲーム	創 作	ミーティング	茶 道
22 卓 球	24 お菓子作り		26 ポッチャ
園 芸	クリスマス会		デジタルゲーム
29 大掃除 茶話会			

※プログラムは天候等の都合により変更になる場合があります。