

2025年 12月 デナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM	1 ・プログラム委員会		3 ・ハンドベル ・ふりーたいむ	4 ・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	5 ・リース作り ・ふりーたいむ	6 ふりーたいむ
PM	・創作（クリスマス） ・ふりーたいむ		☆焼き芋	・パソコン ・ふりーたいむ	・デナイトケア委員会	
AM	8 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ		10 ・創作（クリスマス） ・ふりーたいむ	11 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	12 ・創作（壁面） ・ふりーたいむ	13 ふりーたいむ
PM	・映画		・年賀状 ・ふりーたいむ	・ストレッチ ・ふりーたいむ	・大掃除 ロキアパン（イルミネーション）	
AM	15 ・リラックス体操 ・ふりーたいむ		17 ・書道 ・ふりーたいむ	18 ・創作（壁面） ・ふりーたいむ	19 ・昔ながらの遊び ・ふりーたいむ	20 ふりーたいむ
PM	・絵画 ・ふりーたいむ		・心理学豆知識 ・ふりーたいむ	・スポーツ	・誕生会	
AM	22 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ		24 ・ケーキ作り	25 ・スポーツ	26 ・写真をみよう	27 ふりーたいむ
PM	・セラピー音楽 ・ふりーたいむ		・クリスマス会	・生け花（正月飾り） ・ふりーたいむ	・朗読 ・ふりーたいむ	
AM	29 ・忘年会		31 			
PM						

*プログラムは変更する場合があります。*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。

☆はデイクケアと合同のプログラムです。

は、全体のプログラムです。