

2025年 10月 ディナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM			1 ・プログラム委員会	2 ・木工 ・ふりーたいむ	3 ☆もみじ祭話し合い	4 ふりーたいむ
PM			・演劇 ・ハンドベル ・ふりーたいむ	・ディナイトケア委員会	・新聞づくり ・ふりーたいむ	
AM	6 ・スポーツ		8 ・リラックス体操 ・ふりーたいむ	9 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	10 ☆もみじ祭話し合い	11 ふりーたいむ
PM	・書道 ・ふりーたいむ		・リズムダンス ・ふりーたいむ	・絵手紙 ・ふりーたいむ	・茶道 ・ふりーたいむ	
AM	13 		15 ・創作（壁面） ・ふりーたいむ	16 ・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	17 ・創作（壁面） ・ふりーたいむ	18 ふりーたいむ
PM			・ストレッチ ・ふりーたいむ	・心理学豆知識 ・ふりーたいむ	・演劇 ・ハンドベル ・ふりーたいむ	
AM	20 ・スポーツ		22 ・リズムダンス ・ふりーたいむ	23 ・散歩（木の実拾い） ・ふりーたいむ	24 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	25 ふりーたいむ
PM	・朗読 ・ふりーたいむ		・折り紙 ・ふりーたいむ	・映画	・出かけよう ・ふりーたいむ	
AM	27 ・昔ながらの遊び ・ふりーたいむ		29 ・創作（小物作り） ・ふりーたいむ	30 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	31 ・スポーツ	
PM	・コラージュ ・ふりーたいむ		・誕生会	・セラピー音楽 ・ふりーたいむ	・なぞとき ・ふりーたいむ	

*プログラムは変更する場合があります。*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。

☆はデイケアと合同のプログラムです。

は、全体のプログラムです。