

# 2025年 4月 デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM			2 ☆園芸	3 ・魚釣り ・セラピー音楽 ・ふりーたいむ	4 ・新聞作り ・ふりーたいむ	5  ふりーたいむ
PM			・プログラム委員会	・魚釣り ・創作（壁面） ・ふりーたいむ	・スポーツ	
AM	7 ・リズムダンス ・ふりーたいむ		9 ・リラックス体操 ・ふりーたいむ	10 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	11 ・昔ながらの遊び ・ふりーたいむ	12  ふりーたいむ
PM	・デイナイトケア委員会		・心理学豆知識 ・ふりーたいむ	・創作（壁面） ・ふりーたいむ	☆旅行の話し合い	
AM	14 ・映画		16 ・ピクニック	17 ・ストレッチ体操 ・ふりーたいむ	18 ・木工 ・ふりーたいむ	19  ふりーたいむ
PM	・体力測定		・ピクニック	・創作（壁面） ・ふりーたいむ	・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	
AM	21 ・Sチューブ ・ふりーたいむ		23 ・スポーツ	24 ・手芸 ・ふりーたいむ	25 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	26  ふりーたいむ
PM	☆スポーツ大会		・生花 ・ふりーたいむ	・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	☆旅行の話し合い	
AM	28 ・SST ・ふりーたいむ		30 ・ハンドベル ・ふりーたいむ			
PM	・コラーージュ ・ふりーたいむ		・誕生会			

\*プログラムは変更する場合があります。\*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。  
☆はデイケアと合同のプログラムです。

は、全体のプログラムです。