

2025年 3月 デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM						1
PM						
AM	3 ・リラックス体操 ・ふりーたいむ		5 ・プログラム委員会	6 ・キャラバンの車窓から ・ふりーたいむ	7 ・スポーツ	8 ふりーたいむ
PM	・ひなまつり		・創作（壁面） ・ふりーたいむ	・テイナイトケア委員会	☆旅行の話し合い	
AM	10 ・釣りの話し合い ・ふりーたいむ		12 ☆園芸	13 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	14 ・木工 ・ふりーたいむ	15 ふりーたいむ
PM	・ストレッチ ・ふりーたいむ		・お楽しみクッキング ・ふりーたいむ	・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	・音楽鑑賞	
AM	17 ・ハンドベル ・ふりーたいむ		19 ・スポーツ	20 	21 ・絵画 ・ふりーたいむ	22 ふりーたいむ
PM	☆旅行の話し合い		・心理学豆知識 ・ふりーたいむ		・茶道 ・ふりーたいむ	
AM	24 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ		26 ・木工 ・ふりーたいむ	27 ・写真を見よう	28 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	29 ふりーたいむ
PM	・誕生会		・創作（壁面） ・ふりーたいむ	・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	・パソコン ・ふりーたいむ	
AM	31 ・リズム椅子体操 ・ふりーたいむ					
PM	・花見					

*プログラムは変更する場合があります。*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。

☆はデイケアと合同のプログラムです。
は、全体のプログラムです。