

# 2025年 2月 デイナイトケアプログラム予定表

|    | 月   | 火 | 水  | 木                          | 金                         | 土   |
|----|---|---|--|----------------------------|---------------------------|---|
| AM |          |   |  |                            |                           | 1   |
| PM |   |   |  |                            |                           | ふりーたいむ  |
| AM | 3<br>・創作（壁面）<br>・ふりーたいむ   |   | 5<br>・プログラム委員会   | 6<br>・スポーツ                 | 7<br>・セラピー音楽<br>・ふりーたいむ   | 8<br><br>ふりーたいむ   |
| PM | ・節分   |   | ・ハンドベル<br>・ふりーたいむ  | ・お楽しみクッキング話し合い<br>・ふりーたいむ  | ・デイナイトケア委員会               |   |
| AM | 10<br>・リズムダンス<br>・ふりーたいむ  |   | 12<br>・創作（壁面）<br>・ふりーたいむ   | 13<br>・エンジョイヘルス<br>・ふりーたいむ | 14<br>・昔ながらの遊び<br>・ふりーたいむ | 15<br><br>ふりーたいむ  |
| PM | ・書道<br>・ふりーたいむ  |   | ・クリーン大作戦<br>・ふりーたいむ  | ・映画                        | ・心理学豆知識<br>・ふりーたいむ        |   |
| AM | 17<br>・Sチューブ<br>・ふりーたいむ   |   | 19<br>・リラックス体操<br>・ふりーたいむ  | 20<br>・スポーツ                | 21<br>・手芸<br>・ふりーたいむ      | 22<br><br>ふりーたいむ  |
| PM | ・木工<br>・ふりーたいむ  |   | ・生け花<br>・ふりーたいむ  | ・創作（ひな祭り）<br>・ふりーたいむ       | ☆旅行の話し合い                  |   |
| AM | 24<br> |   | 26<br>・エンジョイヘルス<br>・ふりーたいむ   | 27<br>・クリーン大作戦<br>・ふりーたいむ  | 28<br>☆餅つき                |  |
| PM |   |   | ・誕生会   | ・散歩<br>・ふりーたいむ             | ☆餅を食べる会                   |   |

\*プログラムは変更する場合があります。\*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。

☆はデイケアと合同のプログラムです。

は、全体のプログラムです。