

# 2025年 2月 デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM						1
PM						ふりーたいむ
AM	3 ・創作（壁面） ・ふりーたいむ		5 ・プログラム委員会	6 ・スポーツ	7 ・セラピー音楽 ・ふりーたいむ	8
PM	・節分		・ハンドベル ・ふりーたいむ	・お楽しみクッキング話し合い ・ふりーたいむ	・デイナイトケア委員会	ふりーたいむ
AM	10 ・リズムダンス ・ふりーたいむ		12 ・創作（壁面） ・ふりーたいむ	13 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	14 ・昔ながらの遊び ・ふりーたいむ	15
PM	・書道 ・ふりーたいむ		・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	・映画	・心理学豆知識 ・ふりーたいむ	ふりーたいむ
AM	17 ・Sチューブ ・ふりーたいむ		19 ・リラックス体操 ・ふりーたいむ	20 ・スポーツ	21 ・手芸 ・ふりーたいむ	22
PM	・木工 ・ふりーたいむ		・生け花 ・ふりーたいむ	・創作（ひな祭り） ・ふりーたいむ	☆旅行の話し合い	ふりーたいむ
AM	24 		26 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	27 ・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	28 ☆餅つき	
PM		・誕生会	・散歩 ・ふりーたいむ	☆餅を食べる会		

\*プログラムは変更する場合があります。\*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。

☆はデイケアと合同のプログラムです。

は、全体のプログラムです。