

2025年 1月 デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土																				
AM		1		2		3		4		ふりーたいむ																
PM		6	<ul style="list-style-type: none"> ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ 	8	<ul style="list-style-type: none"> ・新聞作り ・ふりーたいむ 	9	<ul style="list-style-type: none"> ・書初め 	10	<ul style="list-style-type: none"> ・茶道（初釜） ・ふりーたいむ 	11	ふりーたいむ															
AM	<ul style="list-style-type: none"> ・プログラム委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ・創作（壁面） ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ディナイトケア委員会 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・茶道（初釜） ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・映画 	<ul style="list-style-type: none"> ・室内ゲーム ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆餅つき 	<ul style="list-style-type: none"> ☆餅を食べる会 	<ul style="list-style-type: none"> ・初詣 ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・Sチューブ ・餅つき準備 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンドベル ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・絵画 ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・リラックス体操 ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・新年会 	<ul style="list-style-type: none"> ・リズムダンス ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆旅行の話し合い 	<ul style="list-style-type: none"> ☆もみじの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・手芸 ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・誕生会 					
PM	<ul style="list-style-type: none"> ・心理学豆知識 ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・パソコン ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチ ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・創作（壁面） ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・新年会 	<ul style="list-style-type: none"> ・誕生会 	<ul style="list-style-type: none"> ・映画 	<ul style="list-style-type: none"> ・室内ゲーム ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆餅つき 	<ul style="list-style-type: none"> ☆餅を食べる会 	<ul style="list-style-type: none"> ・初詣 ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・Sチューブ ・餅つき準備 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンドベル ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・絵画 ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・リラックス体操 ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・新年会 	<ul style="list-style-type: none"> ・リズムダンス ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ☆旅行の話し合い 	<ul style="list-style-type: none"> ☆もみじの会 	<ul style="list-style-type: none"> ・手芸 ・ふりーたいむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・誕生会 	

*プログラムは変更する場合があります。*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。
☆はデイケアと合同のプログラムです。
は、全体のプログラムです。