

2025年 1月 デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM			1	2	3	4
PM						
AM	6 ・プログラム委員会		8 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	9 ・新聞作り ・ふりーたいむ	10 ・書初め	11 ふりーたいむ
PM	・創作（壁面） ・ふりーたいむ		・デイナイトケア委員会	・スポーツ	・茶道（初釜） ・ふりーたいむ	
AM	13 		15 ・初詣 ・ふりーたいむ	16 ・Sチューブ ・餅つき準備	17 ☆餅つき	18 ふりーたいむ
PM			・映画	・室内ゲーム ・ふりーたいむ	☆餅を食べる会	
AM	20 ・絵画 ・ふりーたいむ		22 ・リラックス体操 ・ふりーたいむ	23 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	24 ・ハンドベル ・ふりーたいむ	25 ふりーたいむ
PM	・ストレッチ ・ふりーたいむ		・創作（壁面） ・ふりーたいむ	・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	・新年会	
AM	27 ☆旅行の話し合い		29 ☆もみじの会	30 ・手芸 ・ふりーたいむ	31 ・リズムダンス ・ふりーたいむ	
PM	・心理学豆知識 ・ふりーたいむ		・パソコン ・ふりーたいむ	・スポーツ	・誕生会	

*プログラムは変更する場合があります。*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。
☆はデイケアと合同のプログラムです。

は、全体のプログラムです。