

2024年 12月 デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM	2 ・創作（リース） ・ふりーたいむ		4 ・プログラム委員会	5 ・スポーツ	6 ・パソコン ・ふりーたいむ	7 ふりーたいむ
PM	・リラックス体操 ・ふりーたいむ		・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	・創作（壁面） ・ふりーたいむ	・デイナイトケア委員会	
AM	9 ・Sチューブ ・ふりーたいむ		11 ・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ	12 ・昔ながらの遊び ・ふりーたいむ	13 ・映画	14 ふりーたいむ
PM	・年賀状 ・ふりーたいむ		・創作（壁面） ・ふりーたいむ	・リズムダンス ・ふりーたいむ	・大掃除 <small>□夜キャラバンの車窓から</small>	
AM	16 ・スポーツ		18 ・ストレッチ ・ふりーたいむ	19 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	20 ・演劇 ・ふりーたいむ	21 ふりーたいむ
PM	・ハンドベル ・ふりーたいむ		・茶道 ・ふりーたいむ	・室内ゲーム ・ふりーたいむ	・誕生会	
AM	23 ・クリーン大作戦 ・ふりーたいむ		25 ・クリスマスケーキ作り	26 ・クリスマスケーキ作り	27 ・一年の振り返り	28 ふりーたいむ
PM	・心理学豆知識 ・ふりーたいむ		・生け花（正月飾り） ・ふりーたいむ	・クリスマス会	・写真を見よう	
AM	30 ふりーたいむ					
PM						

*プログラムは変更する場合があります。*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。

☆はデイケアと合同のプログラムです。

は、全体のプログラムです。