

# なごめーる

徳山静養院 デイケア  
『和み』活動報告新聞  
2024年7月1日  
第33号発行(夏号)



From デイケア



デイケアブログです

## お〜い！デイケア

デイケアのプログラムを紹介します！

### 旅行

日帰りでデイナイトとデイケアで山陽小野田の海の里にバスで苺狩りに行きました。行きのバスでは皆でカラオケをしながら海の里へ到着後は昼食を食べその後苺狩りに行きました。苺は1パックぐらいいっぱい食べました。そして海の里の敷地内にある花畑を見たり、ヤギや兎に餌をあげたいした後、売店でお土産を買ったりアイスクリームを食べました。日帰りでしたが楽しい旅行でした。

Y.F



### 園芸

草めきがたいへんそうに見えた、その日は、ちょっと寝ぶそくぎみだった。草めきは、きつかった。

E・H

今回は、「玉ねぎ」を収穫しました。たくさんとれました。次回は、「さつまいも」の収穫を目指し、植えました。

五十肩



実は料理なんて久しぶり、少し心配！！

なんと釜まであるでないか。温度も300度以上も上がる。

最近はずごい！！

生地作りに始まり、人参、ピーマン、ベーコンをベースにした具材を皆で分担し、配分。出来た物をスタッフ共々釜に入れ10分で甘い匂いがしてきた。

うーん出来上がり！！

一枚を人数分にカットし、分配！実に皆で作った物が、こんなに旨いとは最高！！

今後、少しずつ料理をやってみよう。永遠のおじ様

### ピザ作り



歩く時に聴く、思い入れのある曲にしました。皆さん、年代に合った曲を選ばれていて、詞にグッときて聴いていて感動したり楽しかったです。

H・M

### カラオケ

デイケアは様々な世代のメンバーがいるので、昭和の名曲を唄う方がいたり、令和の新曲を歌う方がいました。レベルは高く、上手い方が多かったです。聴き応えがありました。

K・F

メンバーの世代が、昭和から平成と幅広いので、曲も昭和の曲からYouTubeで流行の曲まで変化に富んで、聴いているだけで楽しいです。

N.K



### バレー

良い天気の中でしました。普段私のしないスポーツなので腕が真っ赤に…。でも意外に長くボールを繋げられたりと、とても楽しく過ごせました。

ロコン



### ハンドベル

ハンドベルは、初挑戦の曲でも、美しい音色が出ます。たとえ、自分が失敗しても、他の人が上手に誤魔化してくれます。

五十肩

### バトミントン

初めて参加したプログラムでした。きわどいところにシャトルが飛んできて追いかけていい運動になりました。皆さんの声援もあり、楽しく試合ができました。

コムソー

### 映画

スクリーン画面で観た、トム・クルーズ主演の「トップ・ガン」。戦争に対するアメリカ人特有のユーモア、意外性があり、面白かったです。

舞姫



### ビリヤード

ビリヤードは楽しかったー。ポニーテール

なごみカフェ  
デイナイトのメンバーさんを招いておもてなしをしました★



今回は抹茶シフォンケーキと紅茶シフォンケーキでした