

2024年 1月デイケアプログラム予定表



月	水	木	金
1プログラム委員会	3 茶道		5 映画
バレー	☆もみじ祭の話し合い		室内ゲーム
8 創作	10 カラオケ	11 なごみ厨房	12 ☆園芸
サッカー	☆夏祭りの話し合い	ミーティング	ポッチャ
15 海の日	17 なごみカフェ		19 なごみカフェ
			☆夏祭り(創作)
22 卓球	24 ゲートボール	25 なごみ厨房	26 お菓子作り
☆夏祭りの話し合い	ピラティス	ミーティング	お誕生日会
29 バドミントン	31 モルック	<p>暑さに負けずに過ごしましょうね!!</p>	
SST	ハンドベル		

※プログラムは天候等の都合により変更になる場合があります。