

# ほっとするね〜

春ですね〜♪ウキウキしますね(〜♪

共愛会 徳山静養院  
(0834) 31-1734  
デイケア新聞 Vol.61  
2024年 4月

## お〜い！デイケア

デイケアのプログラムを紹介します！



デイケアのブログ  
です(〜♪

### 節分

- 企画委員をしました。お面を被って金棒を持った鬼を追いかけて、最後は皆で豆菓子、甘納豆をいただきました。Tさんと一緒に企画をするのは初めてでしたが時間内にまとめることができました。季節の移り変わり早いものですね。 一幸



### 初釜

- 初釜で日頃のプログラムの騒がしさから離れお抹茶を楽しみました。一年の最初に行われる茶会で、仲間と新年を一緒に祝えてよかったです。 一幸

### エンジョイヘルス

- 1人じゃ結果のでない体重にサヨナラ出来ず、部活に参加する事になって、毎日が明るくなった。体重は？やせたいヨ〜。 R.O



### 園芸

- 園芸で大根を引いて大きな大根が出来て良かった。 ISIMURA

### 誕生会

- 総合司会をしました。ゲームは都道府県ビンゴで盛り上がりました。おやつタイムのスイーツはショートケーキで美味しかったです。 ジャッカル



### ガーデニング

- びわの剪定のお手伝い。切り取った枝を小さくしてからゴミ袋にまとめる作業をしました。実り豊かになりますように 彼方

### スポーツ(野球)

- バットはスポンジでボールは新聞紙を丸めて作り、ロジャースとソシアカーフで対決しました。ソシアカーフが勝ちました。勝っても負けても楽しく応援もありよかったです。 草徑
- 一つほど良い当たりの2ベースがあった。ヒットを打ったら歓声が上がった。 河の



### 創作

- ひな祭りをテーマに作りました。可愛いお内裏様とお雛様、三人官女の出来上がりに破顔一笑。皆で作れて楽しかったです。 彼方

### お楽しみクッキング

- 最初はホットケーキを作る自信は全くなかった。結構難しかった。道具の向きとか、ホットケーキの形にするのが難しかった。でも自分なりに挑戦した。美味しかった。 M.T



### リラックス体操

- いつもやっている体操で、毎度違う部分をマッサージしたりした。時間が余ったので二人でバスタオルを持ってお手玉を的に入れるゲームをやる。アウトとなったが面白かった。 河の

### キャラバンの車窓から

- 冠梅園に梅を観に行きました。うどんの香りが漂ってきて僕とKさんは「うどん!!」「うどん〜♪」と言っていました。僕は仲の良い人とツーショットを撮ってもらって嬉しかったです。 T



### ちぎり絵

- 現在、龍のちぎり絵をしています。まだ仕上げてないけど出来上がりが楽しみです。 M.T

### ふりーたいむ

- 土曜日一日ふりーたいむで大半はカラオケをしています。声を出して歌いきると達成感が半端ないです。 彼方