

# 2024年 3月 デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM					1 ・プログラム委員会	2  ふりーたいむ
PM					☆ひな祭り	
AM	4 ・演劇 ・ふりーたいむ		6 ・創作（壁面） ・ふりーたいむ	7 ・エンジョイヘルス ・ぬり絵	8 ・絵画 ・ふりーたいむ	9  ふりーたいむ
PM	・デイナイトケア委員会		・音楽鑑賞 ・ふりーたいむ	・ガーデニング ・ふりーたいむ	・スポーツ	
AM	11 ・創作（壁面） ・ふりーたいむ		13 ・ハンドベル ・ふりーたいむ	14 ・出かけよう ・ふりーたいむ	15 ・ストレッチ体操 ・ふりーたいむ	16  ふりーたいむ
PM	・茶話会		・創作（ちぎり絵） ・ふりーたいむ	・Sチューブ ・ふりーたいむ	☆旅行の話し合い	
AM	18 ・スポーツ		20 	21 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	22 ・映画	23  ふりーたいむ
PM	・心理学豆知識 ・ふりーたいむ			・散歩	・ガーデニング ・ふりーたいむ	
AM	25 ・リラックス体操 ・ふりーたいむ		27 ・創作（ちぎり絵） ・ふりーたいむ	28 ・お楽しみクッキング ・ふりーたいむ	29 ・リズムダンス ・ふりーたいむ	30  ふりーたいむ
PM	・ぬり絵 ・ふりーたいむ		・写真を見よう	・誕生会	・茶道 ・ふりーたいむ	

**\*プログラムは変更する場合があります。\*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。**

**☆はデイケアと合同のプログラムです。**

**は、全体のプログラムです。**