

2024年 2月 デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM	 2月			1 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ	2 ・音楽鑑賞	3 ふりーたいむ
PM				・プログラム委員会	・節分プログラム	
AM	5 ・料理 ・ふりーたいむ		7 ・スポーツ	8 ・創作（壁面） ・ふりーたいむ	9 ・手芸 ・ぬり絵	10 ふりーたいむ
PM	・デイナイトケア委員会		・心理学豆知識 ・ふりーたいむ	・Sチューブ ・ふりーたいむ	・リズムダンス ・ふりーたいむ	
AM	12 振替休日		14 ☆創作（ひな祭り） ・ふりーたいむ	15 ・お楽しみクッキング ・ふりーたいむ	16 □キャラバンの車窓から ・ふりーたいむ	17 ふりーたいむ
PM			・生け花 ・ふりーたいむ	・絵画 ・ふりーたいむ	・創作（ちぎり絵） ・ふりーたいむ	
AM	19 ・ストレッチ ・ふりーたいむ		21 □キャラバンの車窓から ・ぬり絵	22 ・創作（壁面） ・ふりーたいむ	23 天皇誕生日 	24 ふりーたいむ
PM	☆旅行の話し合い		・リラックス体操 ・ふりーたいむ	・映画		
AM	26 ・Sチューブ ・ふりーたいむ		28 ・セラピー音楽 ・ふりーたいむ	29 ・エンジョイヘルス ・ふりーたいむ		
PM	・散歩		・創作（ちぎり絵） ・ふりーたいむ	・誕生日会		

*プログラムは変更する場合があります。*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。
☆はデイケアと合同のプログラムです。

は、全体のプログラムです。