なごめーる

from　デイケア

徳山静養院 デイケア
『和み』活動報告新聞
2023 年 12 月 22 日
第 31 号発行（年末号）

静養院デイケア『和み』について

当院のデイケアでは、メンバー同士の交流や料理、スポーツ等の活動を行い、その中で人になじみ病気の回復を図ることを目的にしています

お菓子作り

デイケアの皆で 2 種類のカップケーキを作りました。生地にはホットケーキミックスを使い２つのボウルに分けて１つ目のボウルには板チョコを砕いて生地に入れたのと、２つ目には抹茶とホワイト板チョコを砕いて生地に入れたのを皆で協力して混ぜ、カップに入れオーブンで焼きました。

その後、作ったカップケーキに生クリームとカラースプレーをトッピングして美味しく頂きました。

Ｙ．Ｆ

楽しく、美味しく♪

園　芸

熱中症の危険を避け、夏はこれと言った畑作業をせず、秋に入って、合同で草を引き、耕し、大根、株、玉ねぎを植えました。水もやり、みなスクスクと育っています。土に触れることはとてもいいことだと思います。ほのぼのとします。園芸というプログラムがいつまでも続くことを願います。　　舞姫

どんどん大きくなぁれ(^〇^)
みんなで育てています

書　道

久しぶりに書道をしました。“天体”と“改革”の２つの言葉を書きました。
どちらが良い作品か悩んでいると、スタッフの方が、“改革”の方が良いと言われました。ちなみに、“改革”の作品は「もみじ祭」にも飾ってもらいました。

五十肩

もみじ祭みんなで考えた振り付けのダンスも踊ったね

♪カラオケ♪

久し振りにデイケアのカラオケに参加し、体調が優れない中、歌わないと損をすると思い、下手ですが思い切って歌ってみると、体調も良くなり皆さんと楽しい時間を過ごせました。　　T.Y

♪カラオケ♪

最新の機械で、カラオケをしました。普段は全く大きな声を出すことが無いので、緊張します。他の人の選曲を見るのも楽しいです。　　のどか

やってみたいこと

私は中学生の時に卓球をしていました。就職をしてからも、たまに友達や家族と卓球場や温泉で大笑いしながら卓球をしたことが良い思い出です。これからも皆さんと一緒に卓球をして楽しみたいです。

の～んびり

散　歩

11 月のいつだったか、午後からスタッフを先頭にキリンビバレッジ周辺を歩き出しました。集団は何の躊躇もなく、ためらいも、無くスタスタと歩いて行き私はビリで皆から３メートル位遅れスタッフに付添われながら行き絶え絶えに歩きました。帰り着き終わりの会では、散歩は少し物足らなかったとかの感想もあり、人の平均の体力との差を痛感しました。だんだんと慣れ普通に歩ける様になりたいですぅ。(-_-;)

MA

旅　行

山口市に　皆で行きました。バスで行きました。マンゴーアイスクリームを食べましたアイスは凄く美味しかったです、ご飯のあと散歩しました、良い運動になりました。　　ティラミス

４年振りのバス旅行！！！
わくわく、楽しみ、どっきどき～！

旅行の行先は・・・
「山口市の瑠璃光寺」

絶品スイーツに極上の昼ごはん！
これぞ旅の醍醐味(*^_^*)

※その他にも、卓球・散歩・料理作り・お菓子作り・誕生会・映画鑑賞・創作活動・パソコン教室・園芸・季節の行事など、たくさんプログラムがあります。ぜひ見学に来てください。 v(^^)v

医療法人社団　共愛会　徳山静養院
〒745-0811　山口県周南市五月町 13-1
電話番号　　0834-31-1734