2024年 1月デイケアプログラム予定表

月	水	金
1　お正月休み	3　お正月休み	5 プログラム委員会 リズムダンス
8　成人の日	10　初詣 ☆体を動かすプログラム	12　新年会 創作
15　園芸 ☆旅行話し合い	17　映画 室内ゲーム	19　お菓子作り お誕生日会
22　卓球 アトリエ	24　スポーツ 書道	26　生け花 木工
29　ビリヤード 茶話会	31　ピラティス カラオケ	

※プログラムは天候等の都合により変更になる場合があります。