

2024年 1月 デナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM		2 (火曜日)		4	5	6
PM		・ふりーたいむ ※3日(水曜日)は お休みです		・プログラム委員会 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	・ぬり絵 ・ふりーたいむ ・デナイトケア委員会	ふりーたいむ
AM	8		10	11	12	13
PM	成人の日		・創作（壁面） ・ふりーたいむ ☆体を動かすプログラム	・創作（節分） ・ふりーたいむ ・新聞づくり ・ふりーたいむ	・ハンドベル ・ふりーたいむ ・映画	ふりーたいむ
AM	15		17	18	19	20
PM	□初詣 ・ふりーたいむ ☆旅行の話し合い		・お楽しみクッキング ・ふりーたいむ ・茶話会	・創作（壁面） ・ふりーたいむ ・書初め	・ぬり絵 ・パソコン ・ふりーたいむ ・初釜 ・ふりーたいむ	ふりーたいむ
AM	22		24	25	26	27
PM	・スポーツ ・心理学豆知識 ・ふりーたいむ		・新春ゲーム大会 ・お楽しみクッキング話し合い ・ふりーたいむ	・創作（壁面） ・ふりーたいむ ・リラックス体操 ・ふりーたいむ	・Sチューブ ・ふりーたいむ ・もみじの会	ふりーたいむ
AM	29		31			
PM	・ぬり絵 ・SST ・創作（節分） ・ふりーたいむ		・リズムダンス ・ふりーたいむ ・誕生会			

＊プログラムは変更する場合があります。＊フリープログラムは自由に自分のしたいことが
 出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。
 ☆はデイクアと合同のプログラムです。
 は、全体のプログラムです。