

2023年12月 ディナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM					1 ・プログラム委員会	2 ふりーたいむ
PM					・映画	
AM	4 ☆旅行の話し合い		6  ☆旅行	7 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	8 ・リラックス体操 ・クリスマス飾り	9 ふりーたいむ
PM	・心理学豆知識 ・ふりーたいむ		 ・ディナイトケア委員会	・絵手紙（年賀状） ・ふりーたいむ		
AM	11 ・お楽しみクッキング ・ふりーたいむ		13 ☆創作(クリスマス) ・ふりーたいむ	14 ・ストレッチ ・ふりーたいむ	15  ・大掃除	16 ふりーたいむ
PM	・えんぴつの会 （大田先生の話）		・ぬり絵 □キャラバンの車窓から ・ふりーたいむ	・音楽鑑賞	・映画	
AM	18 ・演劇 ・ふりーたいむ		20 ・スポーツ ・ふりーたいむ	21 ・昔ながらのあそび ・ふりーたいむ	22 ☆体を動かすプログラム	23 ふりーたいむ
PM	・誕生会		・セラピー音楽 ・ふりーたいむ □キャラバンの車窓から	・パソコン ・ぬりえ	・ハンドベル ・ふりーたいむ	
AM	25 ・Sチューブ ・ふりーたいむ		27 ・ぬりえ ・ふりーたいむ	28 ・写真をみよう	29 	30 
PM	☆クリスマス会		・生け花（正月） ・ふりーたいむ	・一年の振り返り		

*プログラムは変更する場合があります。*フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。
 ☆はデイケアと合同のプログラムです。
 は、全体のプログラムです。