なごめーる from デイケア

徳山静養院 デイケア
『和み』活動報告新聞
2023 年 9 月 29 日
第 30 号発行（秋号）

徳山静養院のデイケア『和み』について

当院のデイケアでは、メンバー同士の交流や料理、スポーツ等の活動を行い、その中で人になじみ病気の回復を図ることを目的にしています。

お誕生会　自分のお誕生月だったので、特権としてティラミスをリクエストして皆で作りました。市販のプリンとビスケットを使って、本格的な味のティラミスが沢山出来たのでお腹一杯食べました。皆さんからの一言が書かれたＢＤカードも頂き、残った時間で「はあ？」というゲームをしました。皆の前でそれぞれのお題が書かれたカードを読み、そのシチュエーションに沿った演技を披露し、皆がそれを当てて得点を競うゲームです。10 点中 9 点取得出来、楽しめました。楽しい一日でした。　N.K

卓球　卓球を久し振りにして全然打てなくて困りました。今度の時まで少しは上手になったらいいなと思いました。　S.K

映画　ディズニーの実写版「アラジン」を観ました。久しぶりの洋画でスケールの大きい映画を観てディズニーはいいなぁと思いました。ディズニーのみせる恋愛、友情、親の愛情とはいいものですね。色んなハプニングを絡ませて人生に必要なものを教えてくれます。心の浄化に最適です。　舞姫

木工　美術展に出品する作品の額を木工で手作りしました。アイデアを出し合いながら専用の額が出来上がりました。去年鑑賞に行った事を思い出して今年も行けると楽しいなと思って製作しました。　S.Y

ビリヤード　上手い人も初めての人も助け合ったりしながら協力して勝利を目指します。終わった後はアドバイスしたり褒めあったりコミュニケーションをしたり交流したりして気分転換になり気持ちが少し楽になります。　Y. F

カラオケ　久しぶりに歌ったカラオケは、新型の機種で歌ったことです。サザンの「C 調言葉にご用心」と「君こそスターだ」を歌ってみて自分には、あまり合っていなかったなぁと感じました。僕もテレビに映った桑田佳祐のような「いけめん」になれたらええなぁと思いました。　E.H

リズムダンス　リズムダンスが難しいようで楽しい。ギンギラギンにさりげなくみんなで創作ダンスで作りました。ダンスが出来上がってワクワクしました。　プリンセス

わたしのやってみたいこと（手芸）
これから「デイケア」にきて「手芸」をしてみたいなぁ。あみものに挑戦してみたい。“ねこのぬいぐるみ”のあみものを作りたい。　ひめごろ

園芸「炎天下での作業は大変でした。なんと、作業中に３ヵ月前に大量収穫したはずの“じゃがいも”の掘り残しが何コか出てきました!!　まだ、出てくるのかもしれない……。」　五十肩

※その他にも、卓球・散歩・料理作り・お菓子作り・誕生会・映画鑑賞・創作活動・パソコン教室・園芸・季節の行事など、たくさんプログラムがあります。ぜひ見学に来てください。 v(^^)v

医療法人社団　共愛会　徳山静養院
〒745-0811　山口県周南市五月町 13-1
電話番号　0834-31-1734