2023年 10月
デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM	2 ・ストレッチ ・ふりーたいむ		4 ☆ふれあいのうえん	5 ・新聞づくり ・書道	6 ・パソコン ・ふりーたいむ	7 ふりーたいむ
PM	・プログラム委員会		・セラピー音楽 ・ふりーたいむ	・写真をみよう	☆もみじ祭準備	
AM	9 		11 ☆ふれあいのうえん	12 ・創作（もみじ） ・ふりーたいむ	13 ・リズムダンス ・ふりーたいむ	14 ふりーたいむ
PM			・生花 ・ふりーたいむ	・映画	・デイナイトケア委員会	
AM	16 ☆スポーツ大会		18 ・リラックス体操 ・ふりーたいむ	19 ・絵手紙 ・ふりーたいむ	20 ・パソコン ・ふりーたいむ	21 ふりーたいむ
PM	・演劇 ・ふりーたいむ		□美術館へ行こう ・映画	・茶道 ・ふりーたいむ	☆もみじ祭の準備	
AM	23 ・ハンドベル ・ふりーたいむ		25 ・散歩	26 ・Sチューブ ・ふりーたいむ	27 ・料理 ・ふりーたいむ	28 ふりーたいむ
PM	・ぬりえ ・ふりーたいむ		・誕生会	・創作（もみじ） ・ふりーたいむ	・創作（もみじ） ・ふりーたいむ	
AM	30 ・ハンドベル ・ふりーたいむ					
PM	・ぬり絵 ・リズムダンス					

＊プログラムは変更する場合があります。＊フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。
☆はデイケアと合同のプログラムです。
は、全体のプログラムです。