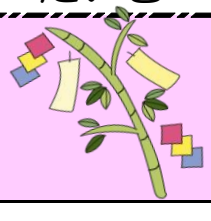
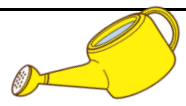
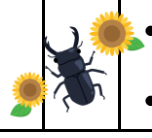
# 2023年 7月
# デイナイトケアプログラム予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| AM | ☆ふれあいのうえん<br>・室内ゲーム | | ・ふれあいのうえん<br>・ふりーたいむ | ・プログラム委員会 | ・創作<br>・ふりーたいむ | ふりーたいむ |
| PM | ・写真をみよう | | ・七夕  | ・スポーツ<br>・新聞つくり | ・S-チューブ<br>・ふりーたいむ | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14  | 15 |
| AM | ・デイナイトケア委員会 | | ・生け花<br>・創作 | ・話し合い | ・ガーデニング<br>・ふりーたいむ | ふりーたいむ |
| PM | ・キャラバンの車窓から<br>・ふりーたいむ | | ☆生け花<br>・キャラバンの車窓から<br>・ふりーたいむ | ・室内ゲーム | ☆夏祭りの話し合い | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| AM | | | ・映画<br>・ふりーたいむ | ・スポーツ<br>・ふりーたいむ | ・ハンドベル<br>・ふりーたいむ | ふりーたいむ |
| PM | | | ・ガーデニング<br>・ふりーたいむ | ・ふりーたいむ<br>・創作 | ・スポーツ<br>・心理学豆知識 | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| AM | ・書道<br>・ふりーたいむ | | ・料理<br>・スポーツ | ・創作ふりー<br>・ふりーたいむ | ☆夏祭りの話し合い | ふりーたいむ |
| PM | ・コラージュ<br>・パソコン |  | ・料理<br>・ふりーたいむ | ・誕生会 | ・音楽DVD<br>・ふりーたいむ | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 31 | | 夏の脱水症状<br>「べた」「だる」「ふら」「いた」です。<br>・汗がべたべた　・体がだるい<br>・ふらつく　・頭がいたい/足がつる<br>のどの渇きを感じていなくてもこまめな<br>水分補給をして、この夏を乗り切りましょう!! |
| AM | ・ふりーたいむ | | |
| PM | ・ぬり絵<br>・ふりーたいむ | | |

**＊プログラムは変更する場合があります。＊フリープログラムは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。何かありましたらスタッフにご相談下さい。**
**☆はデイケアと合同のプログラムです。**
**　　は、全体のプログラムです。**