

2023年 4月
 デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金
AM					
PM					
AM	3 ・いもの植え付け 	4	5 ・コラージュ ・ふりーたいむ	6 ・スポーツ ・創作（壁）	7 ・新聞作り ・ふりーたいむ
PM	・音楽DVD ・ふりーたいむ		・生け花 ・ふりーたいむ	・プログラム委員会	・創作（ビーズ） ・ふりーたいむ
AM	10 ・リズムイス体操 ・ふりーたいむ	11	12 ・書道 ・ふりーたいむ	13 ・創作（ビーズ） ・ふりーたいむ	14 ・創作（壁） ・ふりーたいむ
PM	・体力測定 		・デイナイトケア委員会	・映画 	・ぬり絵 ・ふりーたいむ
AM	17 ・ワークショップ ・スポーツ	18	19 ・ハンドベル ・室内ゲーム	20 ・ガーデニング ・スポーツ	21 ・S-チューブ ・ふりーたいむ
PM	・S-チューブ ・ふりーたいむ		・茶道 ・ふりーたいむ	・心理学豆知識 ・ふりーたいむ	・リラックス体操 ・ふりーたいむ
AM	24 ・体を動かすプログラム	25	26 ・体を動かすプログラム ・ふりーたいむ	27 ・脳トシ ・スポーツ	28 ・料理 ・ふりーたいむ
PM	・ぬり絵 ・ふりーたいむ		・体を動かすプログラム ・ふりーたいむ	・誕生会 	・料理 ・絵画

*プログラムは変更する場合があります。

*ふりーたいむは自由に自分のしたいことが出来るプログラムです。
 何かありましたらスタッフにご相談下さい。