

# 2023年 1月 デナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金
AM	2 ・ふりーたいむ	3 ☆	4 ・プログラム委員会	5 ・創作 ・ふりーたいむ	6 ・新聞作り ・スポーツ
PM	・ふりーたいむ	☆	・S-チューブ ・ふりーたいむ	・デナイトケア委員会	・パソコン ・ふりーたいむ
AM	9 	10	11 ・創作 ・スポーツ	12 ・書き初め	13 ・クローバー ・ふりーたいむ
PM	成人の日		・心理学豆知識 ・ふりーたいむ	・茶道 ・ふりーたいむ	・音楽DVD
AM	16 ・なぞとき ・創作	17	18  ・料理 ・コラージュ	19 ・フレッシュ野菜クラブ ・ふりーたいむ	20  ・創作 ・ぬり絵
PM	・新年会		・料理 ・ふりーたいむ	・映画	・誕生会 
AM	23  ・スポーツ ・ふりーたいむ	24	25  ・創作 ・ふりーたいむ	26 ・クローバー ・ぬり絵	27 ・スポーツ ・ふりーたいむ
PM	・ワークショップ ・ふりーたいむ		・リラックス体操 ・ふりーたいむ	・絵画 ・ふりーたいむ 	・ガーデニング ・ふりーたいむ
AM	30 ・S-チューブ ・ふりーたいむ	31			
PM	・創作 ・ふりーたいむ				

※プログラムは変更する場合があります。

☆はデイケアと合同のプログラムです

は全体プログラムです