

# 2023年 1月デイケアプログラム予定表



月	水	金
2 正月休み	4 音楽鑑賞	6 新年会
	書道	プログラム委員会
9 成人の日	11 スポーツ	13 園芸
	パソコン・塗り絵	デジタルゲーム
16 卓球	18 映画	20 ビリヤード
創作	室内ゲーム	ハンドベル
23 リズムダンス	25 アトリエ	27 お菓子作り
懸賞クイズ	散歩	誕生会
30 木工		
創作		

※プログラムは天候等の都合により変更になる場合があります。