



なごめーる from デイケア

徳山静養院 デイケア
『和み』活動報告新聞
2022年12月16日
第27号発行(年末号)



今回は年末記念として特大号にしてみました。記事も写真も盛りだくさんですよ。♪

徳山静養院のデイケア『和み』について 当院のデイケアでは、メンバー同士の交流や料理、スポーツ等の活動を行い、その中で人になじみ病気の回復を図ることを目的にしています。

ハロウィン

秋の催しものでハロウィンをしました。何よりも楽しみなのは、私の好きな謎解きに挑むことです。頭の固い高齢者の私ですが、色々頭をひねって解答を出すのは面白いです。当たると嬉しいです。これから色々な催しで、謎解きがあるといいなと思っています。舞姫



パソコン

ワードで文書を作成しました。家ではエクセルで文書も作っていたので、職員さんに線の引き方などを教えていただき、練習用の文例を何とか完成させることができ嬉しかったです。丁寧に教えていただき、とても分かりやすく楽しく作成できました。K.U

ハンドベル

人生で初めてハンドベルを体験しましたが、「ミ」と「ファ」の二つの音を楽譜通りにハンドベルを鳴らすのが思った以上に難しく、最初はミスばかりしていました。しかし慣れてくると、みんなと力を合わせて演奏するのが楽しくなり、このプログラムに参加して本当に良かったと思いました。N.E

木工

木工で作っているストラックアウトがもうすぐ完成。皆で設計図から考えて木を切ったり加工したりして組み立ててようやく出来上がると思うと早く遊びたくてワクワクしています。Y.F



懸賞クイズ

(懸賞応募のプログラムです。) 最近は、プログラムの時間内に1問も出来ない事が多いです。漢字熟語は難しい……。それとも、まだ自分が未熟なのか?? 五十肩

園芸

私は園芸が好きです。耕す時でなくても、暑い夏や寒い冬のお昼休み、畑、花壇を見て回ります。心が落ち着きます。作物の成長が楽しみです。緑が心を和ませてくれます。耕作も草引きも、生きる辛さを忘れさせてくれます。これからも、この気持ちを大切にしたいです。舞姫

玉ねぎの植え付けが終わり、ホッとした気分になりました。続いて、チューリップの球根を植えました。あれほど深く掘って植えるとは思いませんでした。何せ、球根を植えたのは小学生の時以来でしたから……。五十肩

オーブンでさつまいもを焼いて、デイケアのみんなにふるまっていたいで、ありがとうございます。おいしかったです。このさつまいもは、デイケアのみんなで育てたさつまいもで、とてもおいしかったです。E.H



卓球

最近は、『デイケア』に強者が多い為か、優勝することよりも、主にプレイを楽しむことに重きを置いています。1点でも多く、魔球が決まった時がうれしいです。五十肩

久しぶりにデイケアの卓球に参加しましたが、デイケアの卓球界の王者に挑んだ試合では、3点を取るのが精一杯で、完敗でした。次回、王者と試合をする時は、4点以上を取ることを目標に頑張りたいと思いました。N.E

デイケアでは一昨年より、それまでに比べてかなり大き目の作品を作っています。それらを待合室に飾っていただき、みなさんに見ていただく機会が増えました。時々耳に入ってくるお褒めの言葉は製作の励みになっています。

今年は市美展に出品させていただき、入賞することができ、市立美術館に展示していただきました。美術館で自分たちの作品を見ることができてとても嬉しかったです。

また、『月刊 DAY』という雑誌の「自慢のレクラフト大集合」にも応募し、見事優秀賞をいただくことができました。雑誌に作品が掲載され、感激しました。



美術館

美術館ではたくさんの絵を観ました。いろんなきれいな絵が描かれていました。また見てみたいのがあってがんばろうと思います。もみじがきれいな感じであって、また作れそうだなと思いました。プリンセス

ビリヤード

ビリヤードをする機会が少なく、キューで空振りしたり、当てることすらままならなかった私にいちいち打ち方をメンバーさん達がやさしくご指導くださり、少しずつ入れられるようになりました。これからも練習しようとおもいます。K.U

デジタルゲーム

デイケアで新しくデジタルゲームがプログラムに入りました。Wiiを使って太鼓の達人とWii スポーツで皆で遊び新鮮で楽しかったです。Y.F

※その他にも、リズムダンス・モルック・料理・お菓子作り・誕生会・創作活動・パソコン教室・ハンドメイド・SST・茶道・季節の行事など、たくさんのプログラムがあります。ぜひ見学に来てください。v(^~^)/

医療法人社団 共愛会 徳山静養院
〒745-0811 山口県周南市五月町13-1
電話番号 0834-31-1734