



なごめーる

from デイケア



徳山静養院 デイケア
『和み』活動報告新聞
2022年9月26日
第26号発行(秋号)

徳山静養院のデイケア 『和み』について

当院のデイケアでは、メンバー同士の交流や料理、スポーツ等の活動を行い、
その中で人になじみ病気の回復を図ることを目的にしています。

夏祭り 前半戦はチーム戦となりました。自分のいたチームは「謎解きゲーム」ばかりすることになりました。相方さんの助けのおかげで何とか大半の「謎解きゲーム」をクリアすることが出来ました。おかげで自分のいたチームが1点差で勝利することが出来ました。いい思い出になりました。

五十肩

夏祭りで楽しかったことは、射的を行なったことです。あまり当たりませんでした。次は頑張っって当てようと思います。わたがしを食べました。とても美味しかったです。また食べたいです。魚釣りもしました。なかなか釣れませんでした。次はたくさん釣れるように頑張りたいです。夏祭り楽しかったです。

ポニー

映画 「ドリームプラン」を観ました。2人の娘を世界最強のテニスプレイヤーに育てる夢を持つ父親リチャードが、よく娘にディズニーの映画を見せ、特に「シンデレラ」の説明にどんなに虐げられても謙虚な気持ちを失わなかったというのが嬉しかったです。私の両親も私によくディズニーの映画を見せ、レコードも買ってくれました。意図は分からずじまいですが、自分に恥じない人間になりたいと思う気持ち、いつまでも持っていたいです。

舞姫

ハンドベル 皆で「海」を合奏しました。初めてにしては、なかなか上手く合っていたように思います。主旋律に和音が加わると、とても響きがよく、うっとりします。

N. K

木工 我が家の将棋盤に合う将棋の駒を置く台が無くて欲しかったので、前回の「木工」で出た廃材の一部を使って、作ることにしました。作業は案外単純で短時間で終わりました。出来上がったものを家に持って帰って使ってみると、評判もかなり良かったです。

五十肩

卓球 いつも絶対王者かクィーンの前で敗れていたのですが、運よく勝つことができました。最近の出来事の中で一番、嬉しいことでした。

N. K

3月から6月末まで入院生活をおくり、記憶のないときがありました。寝たきり状態で足も弱り、これからどうなるのだろうと不安でいっぱいでした。少しずつ歩く距離も伸び、おかげで元気になりました。再びデイケアにも参加できるようになり健康が一番だと実感しています。

E. K



園芸 6月から9月も色々野菜を採ったり育てたりしました。6月から7月にズッキーニががんばってくれて沢山採れました。8月から9月はオクラとミニトマト、唐辛子の収穫。ミニトマトと唐辛子はそれなりに採れ、オクラは大量に収穫できました。収穫した野菜は皆で持って帰り、美味しく料理して食べました。

Y. F

炎天下の除草作業には疲れ果てます。“雑草魂”という言葉がありますが、あの生命力の凄さには圧倒されるモノがあります。

五十肩

※その他にも、卓球・散歩・料理作り・お菓子作り・誕生会・映画鑑賞・創作活動・パソコン教室・園芸・季節の行事など、たくさんプログラムがあります。ぜひ見学に来てください。v(^)v

医療法人社団 共愛会 徳山静養院
〒745-0811 山口県周南市五月町13-1
電話番号 0834-31-1734