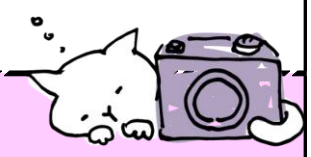
2022年 3月
デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金
AM		1	2 ・書道 ・スポーツ	3 ・園芸 ・ふりーたいむ	4 ・ガーデニング ・スポーツ
PM			・プログラム委員会	・ひな祭 	・デイナイトケア委員会
AM	7 ・創作 ・ふりーたいむ	8	9 ・音楽鑑賞 （目標の振り返り）	10 ・木工 ・スポーツ	11 ・コラージュ ・ふりーたいむ
PM	・パソコン ・ふりーたいむ		・ガーデニング ・ふりーたいむ	・園芸 ・ふりーたいむ	・映画 ・ふりーたいむ
AM	14 ・創作 ・木工	15	16 ・音楽鑑賞 ・ふりーたいむ	17 ・お楽しみクッキング ・ふりーたいむ	18 ・リラックス体操 ・ふりーたいむ
PM	・スポーツ ・ふりーたいむ		・心理学豆知識 ・ふりーたいむ	・映画 ・ふりーたいむ	・なぞとき ・ふりーたいむ
AM	21 	22	23 ・創作 ・ふりーたいむ	24 ・絵画 ・コラージュ	25 ・スポーツ 
PM			・ガーデニング ・ふりーたいむ	・茶道 ・ふりーたいむ	・写真をみよう
AM	28 ・音楽鑑賞 ・ふりーたいむ	29	30 ・パソコン ・ふりーたいむ	31 ・ストレッチ ・ふりーたいむ	
PM	・散歩 ・ふりーたいむ		・生花 ・スポーツ	・誕生会	

プログラムは変更する場合があります。

　　は全体プログラムです。