

2022年 1月  
 デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金
AM	3 	4	5 <ul style="list-style-type: none"> <li>書き初め</li> </ul>	6 <ul style="list-style-type: none"> <li>新聞作り</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>	7 <ul style="list-style-type: none"> <li>お正月ゲーム</li> </ul> 
PM			<ul style="list-style-type: none"> <li>プログラム委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>音楽鑑賞</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>映画</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>
AM	10 <b>成人の日</b> 	11	12 <ul style="list-style-type: none"> <li>パソコン</li> <li>創作</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>	13 <ul style="list-style-type: none"> <li>園芸</li> <li>スポーツ</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>	14 <ul style="list-style-type: none"> <li>リズムダンス</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>
PM			<ul style="list-style-type: none"> <li>デイナイトケア委員会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>木工</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創作</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>
AM	17 <ul style="list-style-type: none"> <li>☆室内ゲーム大会</li> </ul>	18	19  <ul style="list-style-type: none"> <li>料理</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>	20 <ul style="list-style-type: none"> <li>創作</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>	21  <ul style="list-style-type: none"> <li>ぬり絵</li> <li>絵画</li> </ul>
PM	<ul style="list-style-type: none"> <li>心理学豆知識</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>創作</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>音楽鑑賞</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スポーツ</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>
AM	24  <ul style="list-style-type: none"> <li>パソコン</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>	25	26 <ul style="list-style-type: none"> <li>茶道</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>	27 <ul style="list-style-type: none"> <li>コラージュ</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>	28 <ul style="list-style-type: none"> <li>リラックス体操</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>
PM	<ul style="list-style-type: none"> <li>なぞとき</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>生花</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>映画</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>誕生日会</li> </ul> 
AM	31 <ul style="list-style-type: none"> <li>音楽鑑賞</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>				
PM	<ul style="list-style-type: none"> <li>スポーツ</li> <li>ふりーたいむ</li> </ul>				

※プログラムは変更する場合があります。

☆はデイケアと合同のプログラムです

は全体プログラムです