



# なごめーる from デイケア



徳山静養院 デイケア  
『和み』活動報告新聞  
2021年12月20日  
第23号発行(年末号)

徳山静養院のデイケア  
『和み』について

当院のデイケアでは、メンバー同士の交流や料理、スポーツ等の活動を行い、  
その中で人になじみ、病気の回復を図ることを目的にしています。

## 昼食作り

収穫したさつまいもを使って豚汁、サンマの蒲焼の缶詰を使った炊込み飯、旬の柿を使って、柿の白和えを作りました。どれも市販のカット野菜だったり、練り胡麻を利用したりして、あっという間に出来上がりました。旬の具材を使いながら、時短になる便利な市販品もつかいこなす、というのが新鮮で、自宅でも取り入れたいと思いました。 N・K

## 園芸

夏野菜の収穫を終え、冬野菜の種まきが始まりました。大根、かぶ、人参、にんにく。春に向け、グリンピース、イチゴの苗、玉ねぎ。畑を耕すのは一苦労ですが気持ちいいです。その後、毎回水遣り。時折、苗の間引き。なんとなくお百姓さんになった気分です。来年の収穫が楽しみです。 舞姫

自分は保育園の時以来、約40年ぶりにさつまいもの芋掘りをしました。他の人は大きなものを掘った人もいれば、自分のように、小さなものを掘った人もいました。畑自体は小さかったですが、合わせて20kgの大収穫になりました。 四十肩

## アフタヌーンティー

はじめてのプログラム、アフタヌーンティー。午前のプログラムで作った、大学芋、スイートポテト、スコーンをお茶請けに、ダーズリンティーをいただきました。蒸らしたあと、お茶をこぼさずにいれるのが難しかったですが、どのお菓子もとてもお茶に合っており、とてもいい時間を過ごせました。 走り方@足軽

## モルック

モルックを初めてしました。中庭で遊ぶと童心にかえった心持ちです。高得点を狙うか、手堅く確実に得点を稼いで、戦略の駆け引きがあったのしめました。 彼方

いつも通り、3チームに分かれてのモルック。スーパープレイの連続で、すぐに1抜けることができました。やはり狙ったところに当たると気持ちいいです。なかなかない瞬間、記憶に残る戦いでした。 走り方@足軽

## パン工房

パン工房でピザパンやフランスパンなどを作りました。皆で楽しく協力しながら作るのは有意義でそして皆で作ったパンを食べるのは幸せを感じるような時間でした。 Y.F



## ポッチャ

考えずに投げっていますが、なぜかいつもいい所に転がっていきます。プレッシャーですが、期待されて投げています。これからも本気で投げっていきます。 監督

※その他にも、卓球・散歩・料理作り・お菓子作り・誕生会・映画鑑賞・創作活動・パソコン教室・園芸・季節の行事など、たくさんプログラムがあります。ぜひ見学に来てください。v(^.^)v

医療法人社団 共愛会 徳山静養院  
〒745-0811 山口県周南市五月町13-1  
電話番号 0834-31-1734