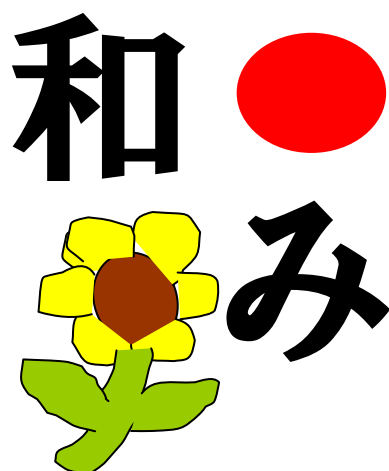


# 2021年12月デイケアプログラム予定表



| 月         | 水         | 金         |
|-----------|-----------|-----------|
|           | 1 ヨガ      | 3 スポーツ    |
|           | パソコン・塗り絵  | 創作        |
| 6 和菓子作り   | 8 創作      | 10 卓球     |
| 茶道        | 室内ゲーム     | プログラム委員会  |
| 13 リズムダンス | 15 パン工房   | 17 ビリヤード  |
| 木工        | 懸賞クイズ     | なごめーる作り   |
| 20 写真を見よう | 22 フィットネス | 24 クリスマス会 |
| 散歩        | 音楽鑑賞      |           |
| 27 大掃除    | 29 手芸クラブ  | 31 大晦日    |
| 創作        | 生花        |           |

※プログラムは天候等の都合により変更になる場合があります。