

ほっとするね〜

猛暑の中、マスク生活で熱中症の危険が高まっています。
こまめな水分補給をしましょう。

共愛会 徳山静養院
(0834) 31-1734
デイケア新聞 Vol.58 夏号
2021年7月

お〜い！デイケア

デイケアのプログラムを紹介します！

誕生会

5月の誕生会の実行委員を初めてしました。どうしたら皆に喜んでもらえる会になるか、実行委員で考えました。何回も話し合いを繰り返して、無事成功して良かったです。 R.N



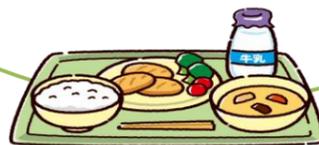
院外散歩

「万葉の森」
とても暑い日でした。強い日射しの中、万葉の森の菖蒲園まで行きました。菖蒲は暑さのせいか少し枯れていましたが、花を見られて良かったです。帰ってからの昼食がおいしかったです。 R.N



ピクニック

少し曇り空でしたが朝からハム、ジャム、玉子、ツナの4種類のサンドイッチ皆で作ってピクニックに出かけました。お昼には目的地万葉の森に着きました。その頃には、お天気も良くなり、サンドイッチを美味しく頂き、つつじを觀賞したり、ブルーシートの上で横になったり、皆楽しそうに疲れなど吹く風。平穏な1日でした。感謝、感謝。 一幸



木工

ベンチにペンキで色を塗りました。何色にするか皆で考えて決めました。ハケでペンキを塗るのが楽しかったです。青、白、ピンクを塗って、私は青色のペンキを塗りました。 R.N



謎解き

謎解きクイズが10問あった。難しくても「もやっ」とした。 みゆう



園芸

園芸部に属している者は5人です。皆さん好く活動しています。園芸で出来た作物は5人で平等に分けています。最近ではピーマンや、きゅうりがいただきました。 N.S.H



料理

料理で梅ジャムを作った。冷たく冷やした梅が運ばれてきて、皮と種を取り除いて指先がヒリヒリした。その後完成したクラッカーにつけて食べた。美味しかった。 みゆう



リラックス体操

初めは体が痛かったけど体操をやっているうち続けたくなくて色々覚えて楽しかった。何より体がほぐれて気分がよい。この体操、気に入ったので毎回やっています。体操は心の運動1回チャレンジしたらいいと思います。 Y.K



さくらんぼの収穫

さくらんぼの収穫をしました。わざとではないので仕方ありませんがA.Tさんが集めていた、さくらんぼを下に落としてしまっていて大変でした。これは、僕とA.Tさんの秘密です。 T



心の途中停車

どんなに遠くてもたどり着いてみせる時のほざまに何時の日か魂を解き放って空とこの道出会う場所へ J.BOY

