

# 2021年 9月 デイナイトケアプログラム予定表

|    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金   |
|----|--|----|--|--|---|
| AM |                                       |    | 1<br>・スポーツ<br>・ふりーたいむ  | 2<br>・園芸<br>・クローバー<br>・ふりーたいむ<br> | 3<br>・プログラム委員会  |
| PM |  |    | ・デイナイトケア委員会  | ・音楽鑑賞<br>・ふりーたいむ   | ・文芸<br>・ふりーたいむ  |
| AM | 6<br>・リラックス体操<br>・ふりーたいむ   | 7  | 8<br>・もみじ祭の話し合い  | 9<br>・パソコン<br>・ふりーたいむ  | 10<br>・文芸<br>・ふりーたいむ  |
| PM | ・書道<br>・ふりーたいむ   |    | ・創作<br>・ふりーたいむ   | ・映画<br>・ふりーたいむ   | ・創作<br>・ふりーたいむ  |
| AM | 13<br>・ガーデニング<br>・ふりーたいむ<br>        | 14 | 15<br>・リズムダンス<br>・ふりーたいむ   | 16<br>・園芸<br>・ふりーたいむ   | 17<br>・木工<br>・パソコン<br>・ふりーたいむ   |
| PM | ・なぞとき<br>・ふりーたいむ   |    | ・絵画<br>・ふりーたいむ   | ・音楽鑑賞<br>・ふりーたいむ   | ・もみじ祭話し合い   |
| AM | 20<br>祝<br>敬老の日<br>いつも<br>ありがとう<br> | 21 | 22<br>・お楽しみクッキング話し合い<br>・ふりーたいむ  | 23<br>秋分の日<br>木木<br>            | 24<br>・文芸<br>・ふりーたいむ<br> |
| PM |  |    | ・生花<br>・ふりーたいむ   |  | ・もみじの会<br>・ふりーたいむ   |
| AM | 27<br>・ガーデニング<br>・クローバー<br>・ふりーたいむ   | 28 | 29<br>・散歩<br>・ふりーたいむ<br> | 30<br>・写真をみよう  |                          |
| PM | ・創作<br>・ふりーたいむ   |    | ・運動会の話し合い  | ・誕生会   |   |

\* プログラムは変更する場合があります。 \* ふりーたいむは自由に自分のしたいことが