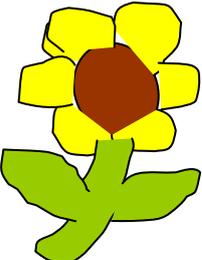


2021年3月デイケアプログラム予定表

和 ● み




月	水	金
1 ひな祭り	3 ヨガ	5 創作
ビリヤード	音楽鑑賞	スポーツ
8 リズムダンス	10 ハンドメイド	12 モルック
プログラム委員会	生花	創作
15 散歩	17 手芸クラブ	19 卓球
懸賞クイズ	フィットネス	園芸
22 ストレッチ	24 お菓子作り	26 映画
絵画・絵手紙	SST	和みの会
29 パソコン・塗り絵	31 パン工房	
エアロビクス	□キャラバンの車窓から	

※プログラムは天候等の都合により変更になる場合があります。