

2021年 2月 デイナイトケアプログラム予定表

	月	火	水	木	金
AM	1  ・スポーツ	2	3 ・書道 ・創作	4 ・クローバー ・ぬり絵	5 ・スポーツ
PM	・節分 		・フリープログラム ・木工	・パソコン ・読書	・デイナイトケア委員会
AM	8 ・創作 ・室内ゲーム	9	10 ・音楽鑑賞	11 	12 ・園芸 ・室内ゲーム
PM	・お楽しみ クッキング 		・プログラム委員会		・フリープログラム ・パソコン
AM	15 ・スポーツ ・木工	16	17 ・ぬり絵 ・読書	18 ・リラックス体操 ・コラージュ	19 ・創作 ・読書
PM	・心理学豆知識		・生花 ・スポーツ	・映画	・室内ゲーム ・パソコン
AM	22 ・園芸 ・ぬり絵	23	24 ・ハピレク	25 ・クローバー ・スポーツ	26 ・絵画 ・創作
PM	・茶道 ・読書		・生活の知恵袋	・音楽鑑賞 	・誕生会
AM	 <div style="float: right; text-align: center;"> <p>日頃から、免疫力を高める生活(適度な運動・バランスの摂れた栄養・休息)にこころ掛け、ウイルスを寄せつけない身体を作りましょう♪</p>  </div>				
PM					

プログラムは変更する場合があります。

 は全体プログラムです