

# ほっとするね〜

夏本番です！水分補給はこまめにしましょうね♪



共愛会 徳山静養院  
(0834) 31-1734  
デイケア新聞 Vol.54 夏号  
2020年 7月

## お〜い！デイケア

デイケアのプログラムを紹介します！

ブログを始めました!!!

<https://seiyuin.jp/blog/>

見てみてください

### 散歩

●遠石八幡宮へ夏越の祓いでお参り 天気も良く茅の輪くぐりをして人形の紙に名前と歳を書き封筒に入れお参りした。私は気持ちがさわやかな気分になりました。

Y.H



### リズムダンス

●友よ、初めてのリズムダンスは難しかったけど覚えて踊れるように頑張りたいと思いました。

M・S



### 創作

●あまりきれいではなかったです。今度は頑張ろうと思いました。次もやろうかなって思います。

T・N

### 誕生会

●五月はほくの誕生月でした。今年私の美声が披露出来ませんでした。ソフトクリームは美味しかった。

T



### キャラバンの車窓から

●冠山総合公園バラ園に於いてニュートンとかアインシュタインとか珍しい名前の美しいバラがあり、少しビックリ！お目当てのクレオパトラには会えませんでした。

一幸

●色々な味き方、色に1本ずつネーミングしてあった。元気をもらった。

アーチの下で写真もバッチリ！

みゆう

●6月は永源山公園へ出かけました。風車まで登ると景色が良く疲れも忘れしました。

T.Y



### 茶道

●久しぶりにお茶をたてました。水無月というお菓子と一緒にいただいて、おいしかったです。

M・T

### デイケアのお〜「WAっ！」

●6月からデイケアを始めてまだ誰とも会話できていませんが人の輪に加わり活動的になれると思います。

SORROW



### お菓子作り

＜水無月＞京都では六月に食べます。電子レンジと小豆の缶詰を使い、簡単に出来ました。抹茶にピッタリ。優雅な気分になりました。

N. K



### 園芸

●4月に植えたじゃが芋を6月に収穫したよ。

去年は20kgだったのに今年は18kg。

もうちょい獲れたら良かったな。

刀鍛冶

●育てたジャガ芋を収穫した。それを袋につめて販売した。うれるかどうか心配でした。

ジャガ芋を 掘りて出てくる 宝はなり 草徑



### 心の途中停車

●食事を残さず食べることは優しさのあらわれですよ。会釈は心の交流ですよ。心を大切に

舞姫

●闇の向こうに何かあるのか 誰ひとりわからない わからない事をわずらうよりも今日この時を生きていたい

J・BOY

